

Jaarverslag 2022 Stichting Earthfulness

Datum 31 januari 2023



Inhoud

1. Bestuursverslag.....	3
Voorwoord.....	3
1.1. Feiten en cijfers.....	4
1.2. Beleidsagenda en resultaten.....	4
2. Financieel beleid.....	8
3. Risico's en beheersmaatregelen.....	8
5. Vooruitblik 2023.....	9
6. Begroting 2023.....	9
7. Jaarrekening.....	10



1. Bestuursverslag

Voorwoord

Zoals het wel vaker gaat als je je ergens echt in verdiept, dan kan het ineens lijken of iedereen zich met hetzelfde onderwerp bezig houdt. Zo ook met het onderwerp 'verbinding met de natuur'. In 2022 richtten we de nieuwe stichting op voor Earthfulness. In datzelfde jaar volgde ik een cursus op dat vlak, Open Heart & Nature Connection, waarin ik leerde hoe de natuur je kan helpen bij uitdagingen van de dagelijkse praktijk. Ik las het boek 'Ik ben een eiland', van Tamsin Calidas, waarbij de natuurverbinding er bij wijze van spreken afspat. Ik las artikelen in kranten, zoals een artikel in de NRC waarbij mensen in ecodorpen gaan wonen voor meer verbinding met natuur. Persoonlijk ben ik ervan overtuigd dat we in de huidige maatschappij behoefte hebben aan verbinding, met jezelf, anderen en ook je natuurlijke omgeving. Ik ben daarom blij met de eerste stappen die we hebben gezet met onze stichting om mensen daarbij te kunnen helpen. In samenwerking met de Radboud Universiteit is een leuke challenge met een grote variëteit aan oefeningen getest. De resultaten van de test met meer dan 100 mensen geeft aanleiding om dat verder aan te scherpen. Dat smaakt naar meer en ik kijk dan ook uit naar het vervolg in 2023.

Marieke van der Giessen, voorzitter RvT Stichting Earthfulness



1.1. Feiten en cijfers

Statutaire naam:	Stichting Earthfulness
Organisatietype:	Stichting
Opgericht:	18 februari 2022
KvK nummer:	85548235
Banknummer (IBAN):	is in aanvraag
Fiscaal nummer (RSIN):	863663163
Postadres:	Heereweg 42a, 8891 HT, Midsland
Telefoonnummer:	06-10883259
Website:	www.earthfulness.org en www.earthfulness.nl
E-mail:	info@earthfulness.org
Werkgebied:	Nederland, later ook mondiaal
Doelgroep(en):	Drukke stedelingen die veel digitaal werken
Bestuur:	Arjan Berkhuisen, Directeur-Bestuurder Marieke van der Giessen, voorzitter RvT Monique Grooten, lid RvT Tim van Hattum, lid RvT

Visie

Verbondenheid met natuur is gezond en leidt tot duurzamer gedrag.

Missie

Met Earthfulness ontwikkelen en bieden we oefeningen en manieren aan om je dieper verbonden te voelen met natuur in het dagelijkse leven. Dat doen we op wetenschappelijke basis.

Bijeenkomsten in 2022

Raad van Toezicht:	4
Klankbordgroep:	5
Strategie sessies:	2

Bezoldiging

De RvT leden en directeur-bestuurder zijn tot nu toe onbezoldigd. Bij voldoende financiële middelen kan worden overgegaan tot vergoeding voor gemaakte onkosten en vacatiegeld binnen de geldende ANBI voorwaarden.

De directeur-bestuurder is uitvoerend en neemt het dagelijks bestuur voor zijn rekening. Hij is daarbij feitelijk en statutair niet beleid bepalend. Bij voldoende financiële middelen kan worden overgegaan tot vergoeding voor gemaakte onkosten en voor de gedane werkzaamheden een redelijke beloning.

1.2. Beleidsagenda en resultaten

Bij oprichting van de stichting is besproken dat het doel is om het concept Earthfulness te verspreiden, en niet zo zeer om er geld mee te verdienen of een stevige organisatie van te maken. Het is bedoeld om er een beweging, community omheen te laten ontstaan die zich over de wereld verspreidt. Het is wel heel goed mogelijk dat anderen er op termijn wel geld mee gaan verdienen, zoals dat nu met Mindfulness gebeurt. Het spanningsveld voor de stichting blijft dan wel hoe je voorkomt dat het concept verkeerd wordt gekaapt.

Eerste Challenge Earthfulness succesvol verlopen

We ontwikkelen een Earthfulness Challenge, als eerste product, zodat we leren welke oefeningen (practices) werken (en bij wie) en we ook kunnen toewerken naar wetenschappelijke onderbouwing van dergelijke oefeningen. De Challenge is opgezet in samenwerking met het Centre Connecting Humans and Nature van de Radboud Universiteit. Het initiatief heeft steun gekregen van het Innofonds van het Wereld Natuur Fonds, met de Radboud Universiteit als penvoerder.

De ambitie van de challenge was (en is) om mensen te helpen zich meer verbonden te voelen met natuur in het dagelijkse leven. Ruim 130 mensen deden mee met de challenge, ongeveer de helft heeft vervolgens meegeholpen door zowel voor als achteraf een vragenlijst in te vullen met ervaringen. Een deel van de deelnemers hebben ook een dagboek bijgehouden en een deel is geïnterviewd. De resultaten waren positief, men vond het leuke opdrachten en sommigen geven nu nog aan dat het echt een verschil heeft gemaakt hoe zij zichzelf zien ten opzichte van hun natuurlijke omgeving. Bernadette van Heel, promovenda bij de Radboud Universiteit, analyseert de resultaten en schrijft er een artikel over, samen met Riyan van den Born, directeur van het Centre Connecting Humans and Nature.

De Earthfulness challenge heeft als doel om mensen meer te verbinden met natuur door 21 dagen een kleine oefening te doen. We hebben in wetenschappelijke literatuur gezocht naar manieren om met natuur te verbinden, bijvoorbeeld via zintuigen, kennis of emoties. Wat het beste werkt verschilt per persoon. Daarom hebben we verschillende types oefeningen in een bepaalde volgorde in de challenge opgenomen.

Gemiddeld hebben iets meer vrouwen dan mannen meegedaan. De deelnemers waren van alle leeftijden, relatief hoogopgeleid en betrokken bij natuur. De challenge kreeg hoge cijfers. Bijna 70% van de deelnemers gaf de challenge een 7 of een 8, en bijna 20% gaf de challenge zelfs een 9 of 10. Zeker de oefeningen met de zingende vogels, de wandeling in de buurt en het op blote voeten lopen vonden de deelnemers prettig om te doen. Zo'n 70% van de deelnemers zou ook anderen aanraden om mee te doen met Earthfulness.

Ondanks deze hoge waardering, hebben veel deelnemers de challenge niet afgerond. Van de deelnemers die de tweede vragenlijst hadden ingevuld, heeft de helft enkele dagen overgeslagen, en is zo'n 20% gestopt. Verreweg de belangrijkste reden daarvoor bleek een gebrek aan tijd. Mensen deden vooral mee om meer buiten te zijn, meer contact met natuur te krijgen en om zich mentaal gezonder te voelen. Toch blijkt het lastig daar tijd voor te maken, zeker omdat de startvragenlijst laat zien hoe druk onze deelnemers zijn (zie figuur). Voor het vervolg van Earthfulness is het dus goed om verder na te denken hoe we mensen kunnen helpen contact te maken met natuur in hun drukke bestaan.



Ruim de helft van de deelnemers heeft gezegd door Earthfulness de natuur meer te zijn gaan waarderen, zo'n 40% ervoer een sterkere band met natuur en heeft meer geleerd over natuur. Bovendien had ongeveer 70% meer aandacht gekregen voor natuur om zich heen.

Ondanks dat de deelnemers al best betrokken waren bij natuur, was meer dan de helft van de deelnemers -na deelname aan de challenge- van plan vaker de natuur in te gaan en wilde ruim 40% meer leren over natuur. Ruim 10% was bovendien meer van plan om groen vrijwilligerswerk te doen of mee te doen aan acties voor natuur.

In 2023 wordt gewerkt aan een nieuwe test, waarbij gebruikt wordt gemaakt van de feedback en nieuwe inzichten.

Earthfulness zichtbaar bij het Springtij Forum

In opdracht van het Springtij Forum op Terschelling in 2022, heeft Arjan Berkhuisen als adviseur en mede namens Stichting Earthfulness enkele sessies georganiseerd en ondersteund met Earthfulness als onderwerp. Deze activiteiten werden ondersteund door Berber Gieles, net afgestudeerd bij de WUR en in opleiding voor bosbaden-gids. De feedback was positief. Berber schrijft in haar blog: "Het idee was om deelnemers van Springtij een klein shotje natuurverbinding te geven voordat ze de hele dag over duurzaamheid gingen bomen! Daarnaast stonden er ook nog inhoudelijke sessies over Earthfulness op het programma. Het was super om daarna de enthousiaste reacties te krijgen." Een uitgebreider verslag is te vinden op: <https://earthfulness.nl/676-2/>.

Potentiële rol van kunst bij Earthfulness

Het Oerol Festival van Terschelling is betrokken bij een Europese uitwisseling van kunstenaars en natuurbeschermers. In Mei heeft Arjan op uitnodiging van Oerol het concept Earthfulness mogen presenteren in Slowakije, met een vervolg in september in Noorwegen. Arjan: "Ik heb geweldig interessante makers ontmoet die op zoek zijn hoe zij allerlei vragen rond verbondenheid met natuur kunnen verbeelden. Ik denk dat het belangrijk is dat Earthfulness een gedegen basis krijgt vanuit de wetenschap, maar de toegevoegde waarde van kunst om mensen ook te helpen om zich weer te kunnen verbinden met natuur is wellicht minstens zo belangrijk. Bovendien zie je ook dat dit onderwerp internationaal ook heel erg speelt." Kunstenaars en makers zijn ook zeer geïnteresseerd in de zoektocht van Earthfulness hoe mensen het best zich weer kunnen verbinden met natuur, en daar zijn in de toekomst ongetwijfeld nog nieuwe invalshoeken en activiteiten mee mogelijk. Met enkele makers uit Engeland is gesproken over een gezamenlijke Earthfulness-kunst-wetenschap-symposium, maar dat is nog niet verder uitgewerkt.

Input van de klankbordgroep

Een klankbord groep denkt mee over het concept en de invulling van Earthfulness activiteiten. In het afgelopen jaar hebben de volgende mensen daar aan bijgedragen: Maryse Carbo, Anemoon Elzinga, Berber Gieles, Bernadette van Heel, Femke Hoogland, Hans Peter Jung, Merel van der Lande, Riyan van den Born, Wini Weidenaar en Marian van Voorn. Er is meegedacht over de invulling van de challenge, de definitie van Earthfulness en hoe het concept zich verder kan ontwikkelen.

Concept ondernemersplan geschreven

In augustus 2022 heeft een inspirerende brainstorm plaats gevonden onder leiding van Frederique Veldhuis van NextLab. Enkele ondernemers hebben meegedacht hoe financiering van ontwikkeling van Earthfulness kan worden opgepakt met een 'Ondernemersplan'. De dag heeft geleid tot aanscherping van de doelen de stichting voor de komende jaren (het helpen van 100.000 mensen om met behulp van Earthfulness zich meer verbonden te voelen met natuur) en het formuleren van een ondernemersplan. Vervolgens is Arjan gesprekken aangegaan met verschillende stakeholders die dit plan zouden willen

omarmen. De reacties daarop waren positief, maar er zijn nog geen concrete toezeggingen gedaan. Op basis van deze verkenning bouwen we in 2023 eerst aan een tweede pilot.

Mogelijke partners verkend

Ondertussen is er met verschillende potentiële partners gesproken over vervolg en mogelijke betrokkenheid bij activiteiten van de stichting:

Wat	Wie (eerste contact)	Waarvoor	Waarom zouden zij willen meedoen?
Universiteiten	Radboud, WUR	Wetenschappelijke basis	Exposure, nieuw onderzoek en potentiële financiering
Banken	PNB Paribas, Rabobank	Investeren of pilot	Voor welzijn eigen werknemers, en om duurzaamheid steviger bij hen in het vizier te krijgen
Verzekeraars	ASR	Bereik en investeren	Potentiële besparing mentale zorgkosten bij cliënten.
App ontwikkelaars	GeK	App bouwen	Opdracht
Marketeers/media	Individuele personen	Framing, tone of voice	Duurzaamheidsproject
Trainingsbureau('s)	Club Groeneveld	Opleiden van coaches/trainers	Mogelijk nieuwe markt
Natuurorganisaties	WNF, IVN	Bereik	Vergroot bereidheid tot actie (zie resultaten Challenge)
Kunstenaars	Oerol	Earthfulness en natuur-verbondenheid verbeelden	Bron van inspiratie voor kunstenaars
Overig	Springtij Forum	Bereik	Omarmen van het concept.
Challenger	RvT St Earthfulness	Uitdagen of we nog op het juiste pad zitten	Vrijwilligerswerk

Bewust nog weinig naar buiten met het concept

Earthfulness is als concept nog weinig zichtbaar geweest in media in 2022. Dat is ook een bewuste keuze, omdat we het concept eerst willen aanscherpen en zorgen voor wetenschappelijke waarborging voordat naar buiten gaat. Na het artikel in Down to Earth eind 2021 is er nog een artikel geweest van Merel van der Lande in ForestMe (<https://www.forestme.nl/interviews/arjans-verhaal>) en zijn er maandelijks korte artikelen toegevoegd aan de websites earthfulness.nl en earthfulness.org (pagina 'inspiratie').

Om verder te voorkomen dat het concept te vroeg wordt gebruikt, op een manier dat niet past zoals de stichting het graag ziet ontwikkelen, zijn nog enkele acties ondernomen. Allereerst zijn op internet en de bekende sociale media kanalen de term Earthfulness voor zover mogelijk vast geclaimd. Daarnaast is de term Earthfulness ook als merk vastgelegd, zodat we ergens op kunnen terugvallen als we vinden dat de term wordt gebruikt op een manier dat totaal niet strookt met het oorspronkelijke gedachtegoed.

2. Financieel beleid

In 2022 waren er nog geen inkomsten van de stichting. De stichting is een non-profit organisatie, heeft geen winstoogmerk en is afhankelijk van bijdragen van anderen. De stichtingskosten zijn tot nu toe door de oprichters gefinancierd.

De stichting heeft momenteel nog geen inkomsten, en iedereen draagt er aan bij als vrijwilliger. Naar verwachting zal het aantal activiteiten wel blijven groeien en zal er gezocht moeten worden naar financiering. Op termijn voorzien wij dat er betaald zou kunnen worden voor een premium versie van een app, het geven van trainingen en/of een platform waar mensen kunnen boeken voor Earthfulness gerelateerde activiteiten en advertenties op het platform/website. Tot die tijd zullen de middelen echter bestaan uit giften en donaties van geld en hulpmiddelen, en gaan we uit van vergoeding van projectactiviteiten bij een organisatie.

Ons beleid ten aanzien van de middelen is als volgt:

- De giften en donaties van geld en middelen worden volledig aangewend voor de projecten en doelgroepen.
- Ontvangen giften en donaties worden zo snel mogelijk voor Earthfulness activiteiten gebruikt.
- Bij ontbinding van de stichting wordt het kasgeld, na afronding van alle financiële verplichtingen, naar de doelgroep verzonden.

Bij giften en donaties gaan we uit van goede doelen. Daarbij denken we aan fondsen die actief zijn op het gebied van natuur en milieu, gezondheid en kunst.

Bij particuliere financiers denken we aan organisaties die mee willen doen aan ontwikkeling van Earthfulness en de practices ter beschikking willen stellen aan medewerkers/klanten. De organisaties kunnen zich tevens profileren als duurzaam richting eigen medewerkers en klanten.

3. Risico's en beheersmaatregelen

Hieronder volgen de risico's die we zien, de impact en de maatregelen die we nemen om de risico's te mitigeren.

Risico	Impact	Maatregelen
Te weinig deelnemers	Inkomsten vallen tegen	We zoeken partners met grote achterbannen voor een groot bereik.
Mensen willen niet betalen voor een premium versie	Inkomsten vallen tegen	We zoeken de meest laagdrempelige app, en behouden flexibiliteit om over te schakelen van een jaarlijks naar eenmalig premium lidmaatschap betaling.
Aantal trainingen valt tegen	Inkomsten vallen tegen	We zoeken partner(s) met naam en ruime ervaring met het geven en ontwikkelen van trainingen
Aantal boekingen via de site valt tegen	Inkomsten vallen tegen	De site moet toegankelijk, werkbaar en aantrekkelijk zijn. Daarom zoeken we samenwerking met een bestaand platform dat relatief makkelijk kan worden gekopieerd/omgebouwd.
De oefeningen van de Challenge werken onvoldoende	Earthfulness krijgt kritiek en scepsis	Zorgen dat de oefeningen zo goed mogelijk zijn gebaseerd op wetenschap. Zorgen dat de vorm zo toegankelijk en aantrekkelijk mogelijk is per doelgroep.
Earthfulness wordt te zweverig gevonden	Het concept wordt niet serieus genomen	Zorgen dat de wetenschap goed is aangehaakt en een taal wordt gebruikt dat niet als 'zweverig' wordt ervaren (taal nadrukkelijk meenemen in de 1.000 mensen test versie).

Earthfulness weet zich onvoldoende te onderscheiden	Earthfulness komt niet van de grond door te veel concurrentie van concepten als Bosbaden	Voorkomen van onnodige concurrentie, door goed samenwerken met alle initiatieven die gerelateerd zijn aan vergroten van natuurverbondenheid. Het uiteindelijke platform biedt daar veel mogelijkheden voor.
---	--	---

4. Vooruitblik 2023

In 2023 staat vooral het doen van een tweede pilot met Earthfulness oefeningen en het verder verkennen van potentiële partners op de agenda.

Eén van de lessen van de eerste pilot van oefeningen (Challenge in voorjaar 2022) was dat mensen het lastig vinden om de oefeningen in te passen in hun drukke dagelijkse leven. Een multidisciplinaire groep studenten van de Wageningen University & Research is in het kader van het vak Academic Consultancy Training in het voorjaar van 2023 aan de slag voor advies. Zij bekijken hoe je op wetenschappelijke basis de dagelijkse routine en discipline kan verbeteren. Daarnaast geven zij ook advies over de oefeningen. Die input, naast andere lessen uit de eerste challenge, zullen worden gebruikt voor het doen van de tweede pilot.

In 2023 zijn er nog vervolgesprekken met potentiële partners en zal de strategie voor de komende jaren verder worden uitgewerkt. Belangrijke vragen daarbij zijn hoe kunst nog verder een plek kan krijgen binnen het concept en welke stichtingsactiviteiten prioriteit krijgen om het concept verder te concretiseren.

Naar verwachting kunnen we in 2023 ook weer worden opgenomen in het programma van het Springtij Forum voor Earthfulness en aan het eind van het jaar worden wellicht de resultaten van de challenge reeds gepubliceerd.

5. Begroting 2023

Het streven is om in 2023 een tweede pilot te doen, waarbij de kosten kunnen worden vergoed. Voor 2024 hopen we een grotere test te doen, waarbij ook de kosten kunnen worden vergoed en daarnaast ook enige andere activiteiten plaats gaan vinden.

Prognose baten en uitgaven:

2023: 35.000 Euro voor een tweede pilot, bestaande uit:

- Wetenschappelijke monitoring en borging 12.000 Euro
- Bouwen eerste versie app 12.000 Euro
- Projectmanagement en uitvoering 11.000 Euro

2024: 70.000 Euro voor een derde pilot en aanvullende activiteiten

2025: 150.000 Euro voor opschaling van de challenge en community building

6. Jaarrekening

In 2022 waren er nog geen inkomsten van de stichting. De bijdrage voor het doen van de eerste Challenge van het Wereld Natuur Fonds is verwerkt door de Radboud Universiteit, omdat ten tijde van het besluit van het WNF de stichting nog niet was opgericht. De vergoeding en verantwoordelijkheid voor de activiteiten bij het Springtij Forum is in overleg met de RvT opgenomen door Arjan als zelfstandige, in samenwerking met de stichting.

Overige stichting kosten zijn door de vrijwilligers zelf betaald.

De balans en resultaten voor 2022 staan dus nog op nul.

In 2023 wordt een bankrekening aangevraagd en wordt de ANBI status aangevraagd, zodat de stichting ook financieel actief kan worden.

